#161

Balance is Must ⚖

મિત્રો,

ઘણા લોકો જીવનમાં મોટી સફળતા મેળવવા માંગે છે, પરંતુ ઘણીવાર તેઓ એક ભૂલ કરે છે — તેઓ સંતુલન ગુમાવી દે છે.

જો કામ જ કામ કરીએ અને સ્વાસ્થ્ય ભૂલી જઈએ, તો સફળતા હોવા છતાં શરીર સાથ નહીં આપે.

જો પૈસા પાછળ જ દોડીએ અને સંબંધો ભૂલી જઈએ, તો સંપત્તિ હોવા છતાં સુખ નહીં મળે.

જો ભવિષ્યની ચિંતા જ કરતા રહીએ, તો આજનો આનંદ ગુમાવી બેસીએ.

કુદરત આપણને એક સુંદર પાઠ શીખવે છે. વૃક્ષની ડાળીઓ જેટલી આકાશ તરફ ફેલાય છે, એટલા જ તેના મૂળ જમીનમાં ઊંડા જાય છે. ઊંચાઈ અને ઊંડાઈનું આ સંતુલન જ તેને તોફાનો સામે મજબૂત બનાવે છે.

એ જ રીતે જીવનમાં કામ અને આરામ, સપના અને વાસ્તવિકતા, મહેનત અને પ્રાર્થના — આ બધાનું સંતુલન જરૂરી છે.

યાદ રાખો,

આજે લીધેલો સંતુલિત નિર્ણય, આવતીકાલની મજબૂત શક્તિ બનીને તમારી સાથે ઊભો રહેશે.

તેથી જીવનની દોડમાં માત્ર ઝડપ પર નહીં, સંતુલન પર પણ ધ્યાન આપો.

કારણ કે આજનું સંતુલન જ આવતીકાલની સફળતા, શાંતિ અને શક્તિનો પાયો છે. ✨